

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова



А.И. Сулейманов С.А.



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 10 по 14 января, с 24 по 29 января 2022 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

| | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Угл-дь | Ккал |
|--------------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб., М. ДеЛи. плк | Макаронны отварные (с мас.растит.) | 170 | | 6,40 | 5,70 | 40,70 | 240 |
| 848/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 7,15 | 5,85 | 60,55 | 326 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| №3/Сб.2015 | Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с) | 20/10 | | 4,15 | 2,80 | 9,80 | 82 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,30 | 4,15 | 2,80 | 24,77 | 142 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное Мягкое | 1шт/15 | | 0,22 | 0,97 | 9,51 | 77 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 0,28 | 0,98 | 17,66 | 111 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб., М. ДеЛи. плк | Каша рисовая вязкая | 150 | | 2,14 | 4,10 | 22,24 | 135 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 2,89 | 4,25 | 43,96 | 228 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| 88/2015 | Винегрет овощной (огурцы солёные) | 50 | | 0,61 | 5,10 | 3,59 | 63 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 1,36 | 5,25 | 25,31 | 156 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Шоколадное" | 1шт/15 | | 1,6 | 5,2 | 9,6 | 67 |
| 848/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Итого: | | 8,30 | 1,60 | 5,20 | 22,70 | 120 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша ячневая вязкая | 150 | | 5,26 | 4,17 | 33,54 | 193 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 6,01 | 4,32 | 55,26 | 286 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| 10/Сб.2001 | Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р) | 60 | | 0,60 | 6,10 | 5,30 | 79 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 1,35 | 6,25 | 12,05 | 112 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье весовое | 3шт/42 | | 3,6 | 4,7 | 29,76 | 201 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 3,66 | 4,71 | 37,91 | 235 |

Директор

Кадимова

Законсервированное

Печенье весовое

Чай с сахаром, лимоном

Итого:



| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
|--------------------|---|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 199/2015 | Пюре из бобовых с маслом (горох) | 150/2 | 17,3 | 2,7 | 36,1 | 237 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 | |
| | Итого: | | 8,30 | 18,02 | 2,80 | 57,82 | 330 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| ТТК 2014г | Салат из свеклы с соусом Переменка | 60 | 0,84 | 3,36 | 5,04 | 54 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| | Итого: | | 8,30 | 1,84 | 3,56 | 29,01 | 158 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 1шт/15 | 1,35 | 4,67 | 8,7 | 73 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 | |
| | Итого: | | 8,30 | 1,41 | 4,68 | 16,85 | 107 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| №3, М.Дел/и, плюс2 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 4,23 | 5,01 | 24,24 | 159 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| | Итого: | | 8,30 | 5,23 | 5,21 | 48,21 | 263 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| 45/2015 | Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.) | 60 | 0,75 | 3,08 | 6,53 | 58 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 | |
| | Итого: | | 8,30 | 1,50 | 3,23 | 28,25 | 151 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье весовое | 3шт/42 | 3,6 | 4,7 | 29,76 | 201 | |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | 13,1 | 53 | |
| | Итого: | | 8,30 | 3,60 | 4,70 | 42,86 | 254 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| ТТК | Каша полбяная вязкая | 150 | 3,6 | 4,6 | 19,4 | 134 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 | |
| | Итого: | | 8,30 | 4,35 | 4,75 | 41,1 | 227 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| №3/сб, 2015 | Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с) | 20/10 | 4,15 | 2,80 | 9,80 | 82 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 | |
| | Итого: | | 8,30 | 4,15 | 2,80 | 24,77 | 142 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье Земелак | 2шт/30 | 0,44 | 1,94 | 19,02 | 145 | |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 | |
| | Итого: | | 8,30 | 0,44 | 1,94 | 33,99 | 205 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»